

## Ausrüstung Waldspielgruppe

Voraussetzung für eine tolle Zeit im Wald eine gute Ausrüstung. Die Kleidung muss schmutzig werden dürfen. Auch ein Riss sollte nichts ausmachen.

Im Wald ist es immer etwas kühler und feuchter als an der direkten Sonne, deshalb das Kind eher etwas zu warm anziehen.

Grundsätzlich empfiehlt sich der «Zwiebellook»: Das heisst, mehrere Schichten Kleider werden übereinander angezogen und je nach Bedarf wieder ausgezogen.

### Herbst

#### Ausrüstung am Kind

- Faserpelz, Jacke
- Mütze, gute, knöchelhohe Schuhe (Wanderschuhe)
- Kind zu Hause mit Zeckenspray und Sonnencreme eincremen, -sprayen (bei Bedarf)

#### Im Rucksack

- Handschuhe
- Ersatzkleider inkl. Socken (wasserdicht verpackt)
- Regenbekleidung (bei unsicherem Wetter)
- Znüni + Getränk (evtl. warm in Thermosflasche)
- Taschentücher, Windeln, Feuchttücher (bei Bedarf)

### Winter

#### Ausrüstung am Kind

- Skidress (am besten 2-teilig), Mütze
- Thermo-Unterwäsche (keine Strumpfhosen)
- Wasserfeste, gefütterte Schuhe, Handschuhe

#### Im Rucksack

- Ersatzhandschuhe
- Dünnere Handschuhe zum Essen
- Ersatzkleider inkl. Socken (wasserdicht verpackt)
- Regenbekleidung (bei unsicherem Wetter)
- Znüni + Warmes Getränk in Thermosflasche
- Taschentücher, Windeln, Feuchttücher (bei Bedarf)

### Frühling

#### Ausrüstung am Kind

- Faserpelz, Jacke
- Mütze, gute, knöchelhohe Schuhe (Wanderschuhe)
- Kind zu Hause mit Zeckenspray und Sonnencreme eincremen, -sprayen (bei Bedarf)

#### Im Rucksack

- Handschuhe
- Ersatzkleider inkl. Socken (wasserdicht verpackt)
- Regenbekleidung (bei unsicherem Wetter)
- Znüni + Getränk (evtl. warm in Thermosflasche)
- Taschentücher, Windeln, Feuchttücher (bei Bedarf)

### Sommer

#### Ausrüstung am Kind

- Leichte Jacke oder Langarmshirt
- Leichte, lange Hose, Sonnenhut
- Geschlossene, knöchelhohe Schuhe (Wanderschuhe, keine Sandalen)
- Kind zu Hause mit Zeckenspray und Sonnencreme eincremen, -sprayen

#### Im Rucksack

- Ersatzkleider inkl. Socken (wasserdicht verpackt)
- Evtl. Gartenhandschuhe Regenbekleidung (bei unsicherem Wetter)
- Znüni + Getränk
- Taschentücher, Windeln, Feuchttücher (bei Bedarf)

- Bitte vorgängig den Wetterbericht verfolgen
- Gummistiefel geben einen schlechten Halt und kalte Füsse.
- Im Frühling und Herbst sind «Kinder-Gartenhandschuhe» eine gute Alternative zu herkömmlichen Handschuhen.
- Im Winter besser dem Kind Skiunterwäsche und Socken anstelle von Strumpfhosen anziehen. Nassen Füssen kann so einfacher Abhilfe geschaffen werden.
- Der Rucksack sollte gut sitzen, wasserabweisend sein und einen Brustgurt haben.